

L'EPS au collège Gilbert Dru en 6ème



Introduction

- Tenue vestimentaire
- Les activités vécues cette année
- Le soutien natation (AP Natation)
- Les inaptitudes
- La randonnée urbaine
- La journée du sport scolaire
- L'AS



Tenue vestimentaire

- Comme cela a été demandé dans la liste des fournitures : jogging et basket adaptées, maillot une pièce près du corps et bonnet pour la natation (short de bain et T-shirt de bain interdits)
- Punion au bout de plusieurs oublis.



Les activités vécues

- Demi-fond (endurance : course 20 minutes)
- Danse (expression corporelle)
- Handball
- Gymnastique au sol (roulade avant et arrière, roue et ATR)
- Natation (savoir nager+ natation vitesse)
- « Savoir rouler en vélo », pour 3 classes de 6ème cette année avec besoin parents accompagnants pour sorties en ville.



Cas particulier : la natation

- Test natation pour tous les élèves de 6ème
 - 6ème 7 : lundi 15 septembre à 13h30.
 - 6ème 1 : lundi 15 septembre à 15H30
 - 6ème 5 et 6ème 6 : mardi 16 septembre à 13H30
 - 6ème 2 : mardi 16 septembre à 15H30.
 - 6ème 3 et 6ème 4 : jeudi 18 septembre à 13h

- Votre enfant a le niveau de base (autonomie sur 25m dans le grand bain), il conserve son emploi du temps et n'a pas cours le vendredi à 15h30

- L'équipe EPS estime que votre enfant éprouve des difficultés, il participera au soutien natation à partir du vendredi 19 septembre à 15h30 et n'ira pas dans son cours habituel (uniquement pour les cycles natation).



Les inaptitudes

- Pour dispenser votre enfant d'EPS, imprimer le certificat d'inaptitude sur le site du collège, aller chez le médecin.
- Votre enfant le rapporte à son professeur d'EPS
- Le professeur d'EPS remplit une cartouche sur le carnet de correspondance.
- Votre enfant se rend à la vie scolaire pour donner le certificat et pour que les surveillants remplissent Pronote.
- Exceptionnellement un mot des parents dans le carnet, la pratique sera adaptée.

Dispense de moins de 3 semaines>>l'élève vient en cours (sauf cas particulier)

Dispense de plus de 3 semaines>>l'élève va en cours pour aider/arbitrer/observer, reste en permanence ou rentre chez lui



La randonnée urbaine

- Nous proposons une journée de randonnée pour apprendre à se connaître. (une sortie le lundi 08/09 pour les 6e1/6e2/6e7 une autre sortie le 09/09 pour les 6e4-6 et une dernière sortie le jeudi 11/09 pour les 6e3/6e5.).
- Les élèves devront se rendre au parc de la Tête d'or à pieds accompagnés par 2 professeurs par classe.
- Nous mangerons sur place (zéro déchet)
- Retour toujours à pieds : sac à dos, gourde repas, sourires et bonnes chaussures...



La journée du sport scolaire

- Mercredi 17 septembre : journée nationale du sport scolaire
- Exceptionnellement 2 h de sport lors de cette matinée
- Découvrir les activités proposées à l'AS : Basketball, Foot , tennis de table, STEP et natation.



L'Association Sportive



➤ FOOT : 12h45-> 14h15 benjamins (6è/5è)

14h15-> 15h45 minimes (4è/3è) : 35 places sur chaque créneau

➤ STEP : 13h/15h (20 places x2)

➤ Tennis de table

Lundi et/ou vendredi 12h30-13h25 (25 places sur chaque créneau)

○ BASKET BALL

Au gymnase T.Bertrand - 2 groupes (25 places sur chaque créneau)

12h45 à 14h15 : 6è et 5è 14h à 15h30 : 4è et 3è

➤ NATATION

À la piscine Charial - 2 groupes (25 places sur chaque créneau)

14h à 15h : 6è et 5è 15 h à 16h : 4è et 3è

➤ COTISATION : 40 euros (T-shirt offert)

➤ Autorisation parentale (notamment pour les déplacements)

➤ INSCRIPTION À PARTIR DU 24/09 (document à rendre aux professeurs d'EPS).

