

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE

GRAND LYON



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02  
Oct

**Chou fleur tzaziki**



Mousse de betterave au bleu



Salade verte Bio  
*Plat BIO*

**Omelette masala**



Ravioli au tofu Bio

**Haricots verts Bio**

Cereales gourmandes bio  
*blé bio*

**Carré de l'est Bio**  
*Plat BIO*

Yaourt aromatisé

**Raisin noir**



Ananas Bio  
*Plat BIO*

Fruits

MARDI | 03  
Oct

Achard de légumes  
*carotte, chou blanc, haricot vert*

Salade lyonnaise  
*batavia Bio, oeuf, baguette, lardon, Vinaigrette*

Salade verte Bio  
*Plat BIO*

**Filet de lieu sauce safranée**



Penne sauce fromagère



**Poireaux gratinés**

Penne semi complètes Bio

**Saint-Nectaire**



Yaourt Bio local  
*Plat BIO*



**Riz au lait**



Smoothie au cacao

Fruits

JEUDI | 05  
Oct

**Salade de riz Bio**  
*Plat BIO*

Cake seigle chorizo tomates poivrons



Salade verte Bio  
*Plat BIO*

**Côte de porc au jus**

Parmentier lentilles Bio



**Carottes à la ciboulette**

Ecrasé de pommes de terre Bio  
*Plat BIO*

Cantal



**Yaourt Bio local**  
*Plat BIO*



**Salade de fruits Bio**  
*Plat BIO*

Orange Bio à la cannelle

Fruits

VENREDI | 06  
Oct

**Coleslaw Bio**  
*carotte et chou blanc Bio*

Mélange salade noix et pommes

Salade verte Bio  
*Plat BIO*

**Bœuf Bio bourguignon**

Stick Mozzarella pané

Fenouil braisé

**Riz de grand-mère**  
*plat Bio*

**Brie Bio**  
*Plat BIO*

Yaourt Bio local  
*Plat BIO*

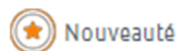


**Cake crousti chocolat**

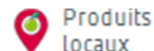


Grillé aux pommes

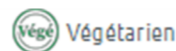
Fruits



Nouveauté



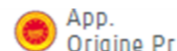
Produits  
locaux



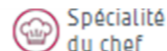
Végétarien



Poisson  
frais



App.  
Origine Pr



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior